Mittagessen KW 02 vom 10.01. – 13.01.2022

	Vollkost	Vegetarisch	Dessert
Montag	**Nudeleintopf mit Hähnchenfleisch** *(288kcal/15g Fett/21g KH/17g Eiweiß/2g Ballast)* **Brötchen** *(127kcal/1g Fett/28g KH/4g Eiweiß)*	**Pfannkuchen** *(270kcal/7g Fett/42g KH/11g Eiweiß)* **Heiße Kirschen** *(99kcal/0g Fett/24g KH/0g Eiweiß/0g Ballast)*	**Obst**
Dienstag	**Hähnchenschnitzel** *(212kcal/9g Fett/16g KH/15g Eiweiß)* **Bratkartoffeln** *(132kcal/4g Fett/21g KH/3g Eiweiß/2g Ballast)* **Rahmsoße** *(78kcal/6g Fett/4g KH/2g Eiweiß/0g Ballast)* **Salat**	**Gemüseschnitzel** *(270kcal/14g Fett/29g KH/6g Eiweiß)* **Bratkartoffeln** *(132kcal/4g Fett/21g KH/3g Eiweiß/2g Ballast)* **Kräutersoße** *(78kcal/6g Fett/4g KH/2g Eiweiß/0g Ballast)* **Salat**	**Schokopudding** *(1123kcal/3g Fett/15g KH/2g Eiweiß)*
Mittwoch	**Maultaschenauflauf in Tomatensoße** *(482kcal/26g Fett/33g KH/14g Eiweiß)* **Salat**	**Kartoffeltaschen** *(221kcal/8g Fett/31g KH/5g Eiweiß)* **Tomatensoße** *(102kcal/9g Fett/1g KH/4g Eiweiß/8g Ballast)* **Salat**	**Obst**
Donnerstag	**Schlemmerfilet** *(364kcal/24g Fett/16g KH/22g Eiweiß)* **Reis** *(109kcal/0g Fett/24g KH/2g Eiweiß/0g Ballast)* **Ratatouille** *(49kcal/0g Fett/2g KH/3g Eiweiß/2g Ballast)*	**Gemüsebällchen** *(182kcal/8g Fett/20g KH/3g Eiweiß)* **Reis** *(109kcal/0g Fett/24g KH/2g Eiweiß/0g Ballast)* **Ratatouille** *(49kcal/0g Fett/2g KH/3g Eiweiß/2g Ballast)*	**Berliner** *(190kcal/4g Fett/24g KH/4g Eiweiß)*